

Encenando a abordagem de um indivíduo obeso na Atenção Primária à Saúde (APS)

O cuidado do indivíduo com sobrepeso ou obesidade deve ser iniciado na APS. A abordagem ao usuário deve ser empática e centrada no indivíduo. Assim, o profissional deve escutá-lo cuidadosamente e, juntamente com ele, identificar as preocupações e expectativas relacionadas ao problema de saúde, antes das recomendações para o tratamento do excesso de peso corporal.

Quanto à abordagem do indivíduo na APS, realize essa prática:

- Grave um vídeo encenando o atendimento e o aconselhamento nutricional ao indivíduo obeso.
- Cada vídeo deverá ser curto, com no máximo cinco minutos de duração.
- Em seguida, envie seu vídeo por meio da plataforma Moodle ou por outro meio direcionado pelo instrutor.