

### Uso de Práticas Integrativas e Complementares no Cuidado de Indivíduos com Obesidade

Realize uma pesquisa sobre os seguintes temas “Acupuntura, Auriculoterapia e Eletroacupuntura, Homeopatia, Massagem Terapêutica e Terapia Floral”. Em seguida, elabore uma síntese ou mapa mental sobre o uso de práticas integrativas e complementares no cuidado de indivíduos com obesidade.

Algumas referências sugeridas:

#### Tema 1: Acupuntura

HADDAD, M. L.; MARCON, S. S. Acupuntura e apetite de trabalhadores obesos de um hospital universitário. **Acta Paul Enferm**, v. 24, n. 5, p. 676-682, 2011.

OLIVEIRA, J. C.; FARIA, F. B. Medicina tradicional chinesa para tratamento da obesidade. **Cadernos de Naturologia e Terapia Complementar**, v. 4, n. 7, p. 29-36, 2015.

ORNELA, R. G et al. Acupuntura no tratamento da obesidade. **J Health Sci Inst.**, v. 34, n. 1, p. 17-23, 2016.

ZHANG, K. et al. Acupuncture on Obesity: Clinical Evidence and Possible Neuroendocrine Mechanisms. **Evid Based Complement Alternat Med**. 2018; 2018: 6409389.

#### Tema 2: Auriculoterapia e Eletroacupuntura

BONIZOL, W. L et al. Tratamento da obesidade com auriculoterapia: relato de casos. **Revista Amazônia Science & Health**, v. 4, n. 3, p. 19-24, 2016.

FREITAS, L. S. C.; SOUSA P. H. C., COUTINHO, B. D. Auriculoterapia no tratamento da obesidade: uma revisão sistemática. **Rev Pesqui Fisioter.**, v. 10, n. 3, p. 553-565, 2020.

HADDAD, M. L.; MARCON, S. S. Acupuntura e apetite de trabalhadores obesos de um hospital universitário. **Acta Paul Enferm**, v. 24, n. 5, p. 676-682, 2011.

OLIVEIRA, J. C.; FARIA, F. B. Medicina tradicional chinesa para tratamento da obesidade. **Cadernos de Naturologia e Terapia Complementar**, v. 4, n. 7, p. 29-36, 2015.

### **Tema 3: Homeopatia**

NIELSON, S. E. O.; FREITAS, J. G. A. Homeopatia e Obesidade: uma prática alternativa na saúde. **Estudos**, v. 40, n. 1, p. 199-207, 2013.

TEIXEIRA MZ. Pesquisa clínica em homeopatia: evidências, limitação e projetos. **Pediatria (São Paulo)**, v. 30, n. 1, p. 27-40, 2008.

TEIXEIRA, M. Z. Homeopatia: ciência, filosofia e arte de curar. **Rev Med (São Paulo)**, v. 85, n. 2, p. 30-43, 2006.

### **Tema 4: Massagem Terapêutica**

OLIVEIRA, J. C.; FARIA, F. B. Medicina tradicional chinesa para tratamento da obesidade. **Cadernos de Naturologia e Terapia Complementar**, v. 4, n. 7, p. 29-36, 2015.

VALE, J. et al. Efeitos da massagem clássica na constipação intestinal e sua relação quanto à qualidade de vida. **Rev Bras Terap e Saúde**, v. 5, n. 2, p. 7-13, 2015.

### **Tema 5: Terapia Floral**

FUSCO, S. F. B. **Efetividade da terapia floral na ansiedade de adultos com sobrepeso ou obesidade: ensaio clínico randomizado e controlado**. Tese (Doutorado). Faculdade de Medicina, Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho, Botucatu – SP, 2018. Disponível em: <[https://repositorio.unesp.br/bitstream/handle/11449/153773/fusco\\_sf\\_b\\_dr\\_bot.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.unesp.br/bitstream/handle/11449/153773/fusco_sf_b_dr_bot.pdf?sequence=3&isAllowed=y)>.

PANCIERI, A. P et al. Significados da terapia floral para ansiedade em pessoas com sobrepeso ou obesidade. **Rev. Bras. Enferm.**, v.71, n 5, 2018.