

Quiz Nutrimilhão

O Quiz Nutrimilhão é inspirado no famoso programa Show do Milhão, onde cada pergunta é mais difícil que a anterior, e o objetivo é chegar o mais longe possível. Tente responder sozinho ou desafie seus amigos, e veja quem consegue chegar até a pergunta de um milhão!

Constitui uma orientação do Ministério da Saúde para os Estados e Municípios no enfrentamento às doenças crônicas não transmissíveis. Essa afirmativa se refere a:

- 1) Guia Alimentar para a População Brasileira
- 2) Programa Peso Saudável
- 3) Programa Saúde na Escola
- 4) A Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade

Qual alternativa está incorreta no que se refere as práticas e ações que devem ser realizadas pelos estados e municípios visando colaborar com o eixo de disponibilidade e acesso a alimentos adequados e saudáveis?

- 1 Apoiar banco de alimentos
- 2 Apoiar estruturas existentes nas Centrais de Abastecimento (Ceasas).
- 3 Realizar a Semana dos Alimentos Orgânicos
- 4 Aplicar 20% dos recursos do PNAE nas compras da agricultura familiar

A Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade está estruturada em seis eixos de ação. Qual alternativa não corresponde a um dos eixos?

- 1 Disponibilidade e acesso a alimentos adequados e saudáveis
- 2 Ações de educação, comunicação e informação
- 3 Vigilância Alimentar e Nutricional
- 4 Controle na produção dos alimentos industrializados

4 MIL

Qual das alternativas mostra um dos objetivos específicos da Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade?

- 1 Elaborar materiais e subprodutos dos Guias Alimentares
- 2 Garantir a inclusão de alimentos saudáveis nas escolas
- 3 Desenvolver estratégias que promovam a substituição do consumo de produtos processados e ultra processados
- 4 Contribuir para o desenvolvimento da Agricultura Familiar

5 MIL

A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) consiste no/na:

- 1 Processo de organização e avaliação da atenção nutricional
- 2 No monitoramento das condições de alimentação e nutrição de determinado indivíduo ou população
- 3 Na investigação do estado nutricional e farmacológico
- 4 Na avaliação do consumo alimentar

10 MIL

Qual alternativa apresenta programa(s) relacionado(s) ao eixo disponibilidade e acesso aos alimentos adequados e saudáveis?

- 1 Programa Saúde na Escola
- 2 Programa de Aquisição de Alimentos (PAA) e Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT)
- 3 Programa Peso Saudável
- 4 Amamenta e Alimenta Brasil

Qual o eixo propõe ações com o objetivo de trabalhar conhecimentos e práticas educativas para garantir a saúde e a segurança alimentar e nutricional da população?

- 1 Disponibilidade e acesso a alimentos adequados e saudáveis
- 2 Promoção de modos de vida saudáveis em ambientes específicos
- 3 Ações de educação, comunicação e informação
- 4 Atenção integral à saúde do indivíduo com sobrepeso/obesidade na rede de saúde

Qual das ações a seguir contemplam a abordagem da disponibilidade e acesso a alimentos adequados e saudáveis?

- 1 Incentivar o consumo de pescado na alimentação escolar
- 2 Realizar compras institucionais (modalidade PAA) de alimentos adequados e saudáveis produzidos pela agricultura familiar
- 3 Restringir a compra de alimentos industrializados com base na Resolução 26 CD/FNDE
- 4 Todas as alternativas estão corretas

Qual alternativa traz uma ação do eixo de educação, comunicação e informação da Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade?

- 1 Realizar compras institucionais (modalidade PAA) de alimentos adequados e saudáveis produzidos pela agricultura familiar
- 2 Estimular a participação dos produtos orgânicos e de base ecológica no mercado
- 3 Participar da Semana Saúde na Escola e desenvolver ações relacionadas ao tema da semana e da prevenção e controle da obesidade
- 4 Promover atos para que as empresas tenham salas de apoio à amamentação

Qual o eixo da estratégia de controle e prevenção da obesidade estimula a garantia de espaços para realização de ações educativas e de promoção à saúde?

- 1 Regulação e controle da qualidade e inocuidade de alimentos
- 2 Atenção integral à saúde do indivíduo com sobrepeso/obesidade na rede de saúde
- 3 Ações de educação, comunicação e informação
- 4 Promoção de modos de vida saudáveis em ambientes específicos

No eixo da Promoção de modos de vida saudáveis em ambientes específicos, a escola é um espaço para trabalhar as estratégias de enfrentamento da obesidade. Qual alternativa não apresenta ações a serem realizadas no ambiente escolar?

- 1 Realizar educação permanente para agentes do PNAE
- 2 Difundir os materiais educativos produzidos pelo Programa Saúde na Escola
- 3 Fomentar o Projeto Educanvisa
- 4 Realizar publicidade de alimentos

As ações da atenção integral à saúde do indivíduo com sobrepeso e obesidade devem contemplar indivíduos, famílias e comunidades e devem considerar:

- 1 As especificidades das diferenças de gênero e dos diferentes grupos populacionais, povos e comunidades tradicionais
- 2 As especificidades das diferentes fases do curso da vida, de gênero e dos diferentes grupos populacionais, povos e comunidades tradicionais
- 3 As especificidades das diferenças na vida adulta e dos diferentes grupos populacionais, povos e comunidades tradicionais
- 4 As especificidades das diferentes fases do curso da vida, de gênero e dos diferentes costumes

Na organização das ações da atenção integral à saúde do indivíduo com sobrepeso e obesidade, os estados e municípios podem promover diversas ações, exceto:

- 1 Garantir o cuidado integral ao indivíduo com excesso de peso e obesidade na rede de atenção à saúde, desde os serviços de Atenção Básica até os pontos de atenção de maior densidade tecnológica (média e alta complexidade)
- 2 Definir as diretrizes clínicas e organização da linha de cuidado para o tratamento da obesidade na rede de atenção a saúde do SUS, conforme orientação da Portaria nº 424/GM/MS, de 19 de março de 2013
- 3 Garantir o cuidado integral aos indivíduos com excesso de peso e obesidade de comunidades indígenas, quilombolas e povos tradicionais e populações que vivem em áreas do campo, floresta e rurais
- 4 Utilizar o Programa Telessaúde Brasil, que visa estimular atividades de apoio matricial e educação à distância relacionada à saúde, fazendo contato com a população através de ligações telefônicas

No eixo educação, comunicação e informação, faz-se necessária a expressão do resultado do diálogo qualificado entre o saber, a cultura popular e o saber técnico. Nesse sentido, quais ações estratégicas podem ser realizadas pelos estados e municípios para viabilizar tal expressão do resultado?

- 1 A primeira é elaborar materiais educativos e a segunda é consulta popular
- 2 A primeira é criar conselhos de elaboração de saberes e a segunda é a realização de reuniões periódicas
- 3 A primeira é envolver os profissionais de saúde na construção de manuais e a segunda é coletar o conhecimento popular e unificar o processo educativo
- 4 A primeira refere-se à implementação do “Marco de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas” e a segunda à divulgação da nova versão do “Guia Alimentar para a População Brasileira e do Guia alimentar para crianças menores de dois anos”.

Estimular a implantação do Programa Peso Saudável para os colaboradores de órgãos públicos e privados, com o intuito de promover autocuidado do indivíduo para o monitoramento do peso é uma ação a ser desenvolvida em qual espaço?

- 1 Na rede assistencial
- 2 Nas escolas
- 3 Nos ambientes de trabalho
- 4 Nas Redes de Atenção à Saúde

A rede socioassistencial é um caminho para atingir as metas de enfrentamento da obesidade. Que recurso pode ser usado para a atuação da rede socioassistencial, em estados e municípios?

- 1 Definir as diretrizes clínicas e organização da linha de cuidado para o tratamento da obesidade
- 2 Trabalhar uma agenda de reformulação de alimentos processados
- 3 Utilizar o espaço da Academia da Saúde para promoção das ações de combate a obesidade
- 4 Realizar compras institucionais (modalidade PAA) de alimentos adequados e saudáveis

Constituem ações que podem ser realizadas pelos estados e municípios nas Redes de Atenção à Saúde para promoção de modos de vida saudáveis, exceto?

- 1 Implantar a Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil
- 2 Utilizar o espaço da Academia da Saúde para promoção de modos de vida saudável e alimentação adequada e saudável
- 3 Estimular as Unidades de Saúde a criarem grupo de promoção da alimentação adequada e saudável e de prevenção do excesso de peso
- 4 Garantir que as unidades de saúde realizem parcerias com instituições públicas ou privadas que tenham conflito de interesses com a área da alimentação e nutrição

Existem diversas ações que podem ser realizadas pelos estados e municípios no âmbito da vigilância alimentar e nutricional para conduzir o monitoramento das condições de alimentação e nutrição de determinado indivíduo ou população. Sobre este aspecto, marque a alternativa que não corresponde a essas ações:

- 1 Realizar o diagnóstico nutricional e alimentar nos pontos de atenção à saúde e monitorar a prevalência de sobrepeso e obesidade da população
- 2 Fortalecer e garantir a Vigilância Alimentar e Nutricional nas redes de atenção à saúde para indivíduos adultos
- 3 Fomentar a realização de pesquisas municipais e estaduais sobre a situação alimentar e nutricional da população e as estratégias de controle e prevenção da obesidade
- 4 Fomentar a realização de pesquisas que avaliem a efetividade de intervenções para o tratamento da obesidade

A atenção integral à saúde do indivíduo com sobrepeso e obesidade no SUS constitui um eixo importante da Estratégia Inter-setorial de prevenção ao sobrepeso e obesidade. Sobre esse eixo, qual alternativa mostra as ações que devem ser ofertadas.

1 Prover um conjunto de cuidados que contemplem ações de promoção e proteção da saúde, assim como a prevenção e o tratamento da obesidade e outros agravos à saúde associados a ela, organizados e ofertados de forma conjunta pelas três esferas de gestão

2 Prover um conjunto de cuidados que contemplem ações de promoção e proteção da saúde, assim como a prevenção, o diagnóstico e o tratamento da obesidade e outros agravos à saúde associados a ela, organizados e ofertados de forma conjunta pelas duas esferas de gestão

3 Prover um conjunto de cuidados que contemplem ações de promoção e proteção da saúde, assim como a prevenção, o diagnóstico e o tratamento da obesidade e outros agravos à saúde associados a ela, organizados e ofertados de forma conjunta pelas três esferas de gestão

4 Prover um conjunto de cuidados que contemplem ações de promoção e proteção da saúde, assim como a prevenção e o tratamento da obesidade e outros agravos à saúde associados a ela, organizados e ofertados de forma conjunta pelas duas esferas de gestão

A atenção integral à saúde do indivíduo com sobrepeso e obesidade no SUS deve ser realizada a partir dos princípios e diretrizes deste sistema (universalidade, equidade, regionalização, hierarquização e integralidade da atenção à saúde). A atenção ao indivíduo com sobrepeso e obesidade deve ofertar:

1 Ações de promoção e proteção da saúde, assim como a prevenção, o diagnóstico e o tratamento da obesidade e outros agravos à saúde associados a ela, ofertados de forma conjunta pelas três esferas de gestão

2 Ações de promoção e recuperação da saúde, assim como a prevenção e o tratamento da obesidade e outros agravos à saúde associados a ela, ofertados de forma conjunta pelas três esferas de gestão, ou prioritariamente pelo município

3 Ações de prevenção, diagnóstico e tratamento da obesidade a indivíduos e famílias, prioritariamente pela gestão federal e na impossibilidade pela gestão estadual

4 Ações de promoção e proteção da saúde, assim como a prevenção, o diagnóstico e o tratamento da obesidade, prioritariamente pela gestão municipal