

# Quiz sobre o tema “Desmistificando dúvidas sobre alimentação e nutrição”

Você deve acessar os seguintes materiais de apoio e estudar antes de responder o Quiz:

- **Desmistificando Dúvidas sobre Alimentação e Nutrição**  
Faça a leitura da parte 1 desta publicação, que trata de dietas da moda, e parte 3, que trata sobre redução de peso.  
[https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/desmistificando\\_duvidas\\_sobre\\_alimenta%C3%A7%C3%A3o\\_nutricao.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/desmistificando_duvidas_sobre_alimenta%C3%A7%C3%A3o_nutricao.pdf)
- **Diretrizes Brasileiras de Obesidade, 2016**  
Estude o tópico “Dietas da Moda” (páginas 77 a 80).  
<https://abeso.org.br/wp-content/uploads/2019/12/Diretrizes-Download-Diretrizes-Brasileiras-de-Obesidade-2016.pdf>

Após estudo dos conteúdos, é hora de responder o Quiz!

- Acesse o QUIZ:  
<https://www.riddle.com/showcase/243146/quiz>
- Esse é um momento de avaliação!
- Preencha o gabarito da próxima página conforme suas respostas do QUIZ e envie para o instrutor via plataforma Moodle ou outro meio indicado pelo instrutor.

NOME COMPLETO: \_\_\_\_\_

QUESTÃO	GABARITO	QUESTÃO	GABARITO
1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	